



work 1

**Q** まず決める！  
あなたの目標はなんですか？



**Q** あなたが掴みたい「夢」はなんですか？



work 3

**Q** まず〇年後には  
どうなっていたいですか？



work 4

**Q「決めた目標」と、  
最近 1 週間に起こったテンションの  
上下を書き出してみましょう！**





**Q** あなたにとって厳しい局面は、  
どんな時ですか？



**Q** 継続したいことは何ですか？  
その目的は何ですか？



**Q** 今、迷っていることは何ですか？  
直感で判断してみましょう。



work 8

**Q** 初対面で印象が良かった人、  
見習いたい人は誰ですか？  
どの点が良かったですか？



**Q** 今まで周囲に言えなかった目標は  
ありますか？



work 10

**Q** 自分が人に気に入られていると思う  
魅力はどこですか？



work 11

**Q** 見習いたい人は誰ですか？  
どこを真似したいですか？





**Q** 自分の芯はどこだと思いますか？



**Q** 自分が今、本気でやろうと  
していることはなんですか？



**Q** 自分が考えている目標を、  
「圧倒的な目標」に変えてみましょう。



**Q** チャンスをつかむために  
気をつけていることはありますか？



work 16

**Q** あなたのパートナーに対して、  
自分がすぐにできる行動はありますか？



work 17

**Q** スタッフ(仲間)に求める理想像は  
ありますか？



work 18

**Q 組織(チーム)を発展させていくために、  
自分が果たすべき役割は何ですか？**



**Q** あなたがリーダーなら、  
誰にどんな“無茶ぶり”をしますか？  
反応はとなるとイメージできますか？



work 20

**Q** あなたの周囲にいるスタッフ(仲間)に、  
別のポジションを与えるなら  
何がありますか？



work 21

**Q「時を守る」「場を清める」「礼を正す」の  
3点について、自分の職場がどうかを  
振り返ってみましょう！**



**Q 1日のタイムスケジュールを書き出して、  
改善点を見つけましょう！**



work 23

**Q** 友だちの境界線をなくすために  
どうしますか？



work 24

**Q** あなたはどんな人材を求めていますか？  
そのためにできることは何ですか？



**Q** あなたにとっての「自分のため」とは  
なんですか？



**Q** 愛(まごころ)ある  
会社づくりをするために、  
まず何ができますか？



work 27

**Q** 人を育て上げるために  
必要なことはなんですか？



work 28

**Q** あなたが考える「超一流」の人材とは？



work 29

**Q「そばにいてくれて、ありがとう」と  
言える相手は誰ですか？**

**Q** あなたが今「決めたこと」は  
なんですか？  
最初の問いと違いがありますか？