



野菜

ア行

小豆	red beans	アスパラガス	asparagus
いんげん	kidney beans	枝豆	boiled soybeans
えのき	enoki mushroom	えんどう豆	green peas
大葉	perilla leaf	オクラ	okra

カ行

かいわれ	white radish sprout	カブ	turnip
カリフラワー	cauliflower	かぼちゃ	squash
キャベツ	cabbage	きゅうり	cucumber
黒豆	black soybeans	ごぼう	burdock root
小松菜	mustard spinach		

サ行

さつまいも	sweet potato	しいたけ	shiitake mushroom
しめじ	shimeji mushroom	じゃがいも	potato
しょうが	ginger	セロリ	celery

タ行

大根	white radish	大豆	soybeans
たけのこ	bamboo shoot	玉ねぎ	onion
とうがらし	red pepper	とうもろこし	corn
トマト	tomato		

ナ行

長ネギ	green onion	ナス	eggplant
にんにく	garlic	にんじん	carrot

ハ行

白菜	Chinese cabbage	パセリ	parsley
パプリカ	bell pepper	万能ねぎ	scallion
ピーマン	green pepper	ブロッコリ	broccoli
ほうれん草	spinach		

マ行

松茸	matsutake mushroom	みつ葉	Mitsuba parsley
ミニトマト	cherry tomato	もやし	bean sprouts

ヤ行

山芋	yam
----	-----

ラ行

落花生	peanuts	レタス	lettuce
蓮根	lotus root		



果物

ア行

アボカド	avocado	いちご	strawberry
梅	Japanese apricot		

カ行

柿	persimmon	キウイ	kiwi
栗	chestnut	グレープ フルーツ	grapefruit

サ行

さくらんぼ	cherry	すいか	watermelon
-------	--------	-----	------------

ナ行

梨	pear
---	------

ハ行

パイナップル	pineapple	バナナ	banana
パパイヤ	papaya	ぶどう	grapes

マ行

マンゴー	mango	みかん	tangerine
メロン	melon	桃	peach

ラ行

ライチ	lychee	ライム	lime
りんご	apple	レモン	lemon



肉

牛肉	beef	豚肉	pork
鶏肉	chicken	七面鳥	turkey
鴨	duck	羊	lamb
ハム	ham	ベーコン	bacon

 魚介類

ア行			
赤貝	ark shell	アサリ	short-necked clam
アジ	horse mackerel	アナゴ	conger eel
甘エビ	sweet shrimp	アユ	sweetfish
アワビ	abalone	イカ	squid
イクラ	salmon roe	伊勢エビ	Japanese spiny lobster
イワシ	sardine	ウナギ	freshwater eel
ウニ	sea urchin	エビ	shrimp/prawn

カ行			
牡蠣	oyster	カツオ	bonito
鰹節	dried bonito	かまぼこ	fish cake
カレイ	flounder	カンパチ	amberjack
キス	sand borer	毛ガニ	horse-hair crab
クルマエビ	kuruma prawn	昆布	kombu kelp
金目鯛	alfonsino		

サ行

鮭	salmon	サザエ	horned turban
サバ	mackerel	サンマ	pacific saury
シジミ	freshwater clam	シシャモ	shishamo smelt
シラス	young sardine	スジコ	salted salmon roe
ズワイガニ	snow crab		

タ行

タイ	red snapper	タコ	octopus
タラ	cod	タラコ	cod roe
トラバガニ	king crab	ちくわ	tube-shaped fish sausage

ナ行

のり	nori seaweed		
----	--------------	--	--

ハ行

ハマグリ	clam	ハマチ	young yellowtail
はんぺん	fish and yam patty	ヒラメ	halibut
フグ	blowfish	ブリ	yellowtail
ホタテ	scallops	ホタルイカ	firefly squid

マ行


マグロ	tuna	ムール貝	mussel
メカジキ	broadbill swordfish		

ワ行

ワカサギ	lake smelt	ワカメ	wakame seaweed
------	------------	-----	-------------------

 パン系

パン	bread	食パン	white bread
バター	butter	マーガリン	margarine
ジャム	jam	はちみつ	honey

 その他食材

豆腐	tofu	油揚げ	fried tofu
チーズ	cheese	卵	egg


 調味料・ソース

マヨネーズ	mayonnaise	ドレッシング	dressing
ラー油	Chinese-style spicy oil	とんかつソース	tonkatsu sauce
こしょう	pepper	塩	salt
砂糖	sugar	味噌	miso
醤油	soy sauce	みりん	mirin (sweet cooking sake)
酢	vinegar	七味	7-flavor red pepper mix
わさび	wasabi	からし	Japanese mustard
タルタルソース	tartare sauce		



 飲み物（ノンアルコール）

水	water	ミネラル ウォーター	mineral water
炭酸水	sparkling water	お茶	Japanese tea
緑茶	green tea	抹茶	powdered green tea
玄米茶	green tea with brown rice flavor	麦茶	barley tea
こぶ茶	powdered kelp tea	コーヒー	coffee
アメリカン	mild coffee	ブレンド	blended coffee
紅茶	tea	ウーロン茶	oolong tea
ココア	hot chocolate	牛乳	milk
豆乳	soybean milk		

 アルコール

ビール	beer	日本酒	sake
梅酒	plum liqueur	紹興酒	shao-hsing rice wine
焼酎	shochu	ウイスキー	whiskey
赤ワイン	red wine	白ワイン	white wine
ロゼ	rose		



調理法

焼く (グリル)	grill	煮る (とろ火で)	stew
焼く (オーブンで)	bake	煮る (弱火で ことこと)	simmer
蒸す	steam	炒める (中火～ 強火)	stir-fry (saute)
炒める (弱火～ 中火)	pan-fry	煎る	toast
揚げる	deep-fry	茹でる	boil
あぶる	roast	生	raw
漬ける	pickle	炭火焼き	charbroil
高温で さっと焼く	sear		

 その他

箸	chopsticks	お椀	bowl
お皿	plate	大皿	large plate
小皿	small plate	スプーン	spoon
フォーク	fork	ナイフ	knife
グラス	glass	ナプキン	napkin
布巾	dish towel	灰皿	ashtray
お会計	check/bill	お釣り	change
合計	total	現金	cash
レシート (控え)	receipt	トイレ	restroom
飲み放題	free refill (all you can drink)	食べ放題	all you can eat /buffet
禁煙席	non-smoking table	喫煙席	smoking table
カウンター 席	counter seat	テーブル席	table
バー席	bar seat	お座敷席	Japanese style floor seat
開店	open	閉店	close
飲み物	drink	前菜	appetizer
お手拭	wet towel	飲食店	restaurant
注文	order	デザート	dessert
キャッシャー	cashier	予約	reservation